



CATÓLICA
UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA | PORTO



COMPROMISSO NA MUDANÇA

Reconhecimento das minhas competências e qualidades pessoais (personal skills)

ESCOLA: Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Carvalhais – Mirandela

Quais são os meus pontos fortes “*Prouds*” /fracos “*Sorries*” respeitantes ao meu “ofício de professor(a)” na minha escola?

Pontos fortes “ <i>Prouds</i> ”	Pontos fracos “ <i>Sorries</i> ”
- criar empatia com os alunos (e talvez também com os colegas) - espírito de equipa - abertura à mudança - tolerante - pensamento crítico e reflexivo - sentir alegria no exercício do meu ofício - autoformação permanente	- fazer com que os alunos aprendam mais - criatividade

CONTRATO PESSOAL

Faça uma lista das competências/capacidades que quer melhorar no futuro¹

- organizador de uma pedagogia construtivista
- saber administrar uma pedagogia diferenciada na sala de aula
- ensinar centrado mais na resolução de problemas e em projetos integrados

Nome: António Miguel Ralha Portugal

Data: 10/9/2015



Fonte: "Educação para a Vida e para o Trabalho"

¹ Exemplos de competências: espírito de equipa, abertura à mudança, tolerante, criativo, autoestima, flexibilidade, autoconfiança, confiável, pensamento crítico e reflexivo, sentir alegria no exercício do seu ofício, organizador de uma pedagogia construtivista, saber administrar uma pedagogia diferenciada na sala de aula, aprender línguas estrangeiras, saber comunicar em público, usar as TIC fora e dentro da sala de aula, autoformação permanente, saber questionar os alunos de forma metacognitiva, conhecer melhor o mundo do trabalho e os perfis de formação qualificantes, participar mais ativamente no debate público sobre educação, ensinar centrado mais na resolução de problemas e em projetos integrados, inovador, ... (ver outras recomendadas por National Research Council. *Education for Life and Work* (2012). *Developing Transferable Knowledge and Skills in the 21st Century*. Washington, DC: The National Academies Press.